



MEDECINE DU SPORT

DU Délocalisé de l'université de Bordeaux

Public visé : Médecins généralistes ou spécialistes...

Durée : 2 ans, (09 Sessions de 3 jours chacun (vendredi, samedi et dimanche)), à raison d'une session tous les 2 ou 3 mois selon le planning transmis par l'Université de Bordeaux.

Date de démarrage : Octobre (dates exactes à communiquer ultérieurement)

Nombre de participants : 40 Personnes maximum (places limitées)

Contenu de la Formation :

- Généralités, physiologie de l'exercice : Le certificat médical de non contre indication/Lutte contre le dopage/Adaptations cardiovasculaires à l'exercice /Adaptations pulmonaires à l'exercice/ Métabolismes et filières énergétiques à l'effort/Tests de terrain/Suivi des sportifs de haut niveau, tests médicospportifs/Principes généraux de l'entraînement physique /Populations spécifiques (enfants, senior, femme, obésité...)/Alimentation et hydratation du sportif/Surentraining/Gestes techniques en médecine du sport/Rôle de la radiofréquence mètre.
- Cardiologie et sport : Cœur du sportif/Tests d'effort et VO2/ Mort subite, CI au sport, Les gestes qui sauvent /Pathologies cardiaques, vasculaires et sport /Bénéfices et risques de l'activité sportive/Les signes fonctionnels à ne pas négliger /Handicap : réentraînement des cardiaques.
- Imagerie.
- Traumatologie et rééducation : Lésions musculaires, ligamentaires, nerveuses et osseuses/Rééducation des traumatismes du sportif et post chirurgie /Psychologie du sportif de haut niveau, addictions.

Méthode Pédagogique :

Séminaires et Visioconférences animés par des Professeurs experts en médecine du sport de l'Université de Bordeaux.

Responsable :

Professeur Herve DOUARD

Lieu : Marrakech

www.amfc.ma

Contacts A.M.F.C. :

1^{er} Contact :
06 66 20 09 05
com.amfc1@gmail.com

2^{ème} contact:
06 66 20 09 75
salah.amfc@gmail.com

3^{ème} contact :
06 61 41 51 23
benkirane.amfc@gmail.com